

AD-SOYAD

EKIPMAN LISTESI

Seyahat öncesi listeninizi tekrar gözden geçirin!



SIRT ÇANTASI EKIPMAN

- ☐ Sırt Çantası
- ☐ Sırt Çantası Yağmurluk
- ☐ Uyku Tulumu
- ☐ Mat
- ☐ Kafa Lambası / Fener (Yedek Pil)

İsteğe Bağlı:

- ☐ Yürüyüş Batonu
- ☐ Işıldak
- ☐ Tarp
- ☐ Yastık
- ☐ Sprey (Güvenlik)
- ☐ ____________________



EKİPMAN

- ☐ Harita (Ölçekli)
- ☐ Pusula

İsteğe Bağlı:

- ☐ Rota Açıklaması / Rehber
- ☐ Altimeter Saat
- ☐ GPS *
- ☐ Telsiz / Uydu Telefonu
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________



GİYİM / AYAKKABI

- ☐ Mont / Ceket / Yelek
- ☐ Yedek T-Shirts
- ☐ Yedek Pantolon / Şort
- ☐ Uzun Kollu (Gömlek / Kazak / Sweat)
- ☐ Mayo / Şort / Bikini
- ☐ Yürüyüş Botu / Ayakkabı (Tırmanış)
- ☐ Çorap (Sentetik / Yün)
- ☐ Yedek Çamaşır
- ☐ ____________________

Yağmurlu ve Soğuk Hava Şartlarında Kullanılacak Malzemeler :

- ☐ Yağmurluk (Ceket / Pantolon)
- ☐ Uzun Yağmurluk
- ☐ Rüzgarlık
- ☐ Polar Pantolon
- ☐ Eldiven
- ☐ Bere / Şapka / Börk

İsteğe Bağlı:

- ☐ Terlik / Sandalet
- ☐ Bandana / Buff
- ☐ Tozluk
- ☐ Kemer
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________



MUTFAK

- ☐ Taşınabilir Ocak
- ☐ Yakıt
- ☐ Pişirme Seti
- ☐ Kap / Kase
- ☐ Çatal / Kaşık
- ☐ Bardak / Kuksa
- ☐ Deterjan (Organik)
- ☐ Kağıt Havlu / Peçete
- ☐ Su Kabı (Katlanabilir)
- ☐ Kamp Çaydanlığı
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________



SU & YİYECEK

- ☐ Matara
- ☐ Su Temizleyisi / Filtre
- ☐ Yiyecekler
- ☐ Enerji (Çikolata, Enerji İçeceği, Sakız)
- ☐ İlave Yiyecekler
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________



SAĞLIK & HİJYEN

- ☐ Çamaşır Torbası
- ☐ Diş Fırçası / Macun
- ☐ Sabun / Şampuan
- ☐ Tuvalet Kağıdı / Islak Mendil
- ☐ Deodorant, Parfüm
- ☐ Kullanılan İlaçlar
- ☐ Gözlük (Numaralı)
- ☐ Havlu
- ☐ Tırnak Makası / Cımbız

Güneş Koruması:

- ☐ Güneş Gözlüğü
- ☐ Güneş Kremi
- ☐ SPF / Dudak Nemlendirici
- ☐ Şapka

İsteğe Bağlı:

- ☐ Böcek İlacı
- ☐ El Dezenfektanı
- ☐ Panzehir
- ☐ ______________________



ARAÇLAR

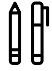
- ☐ Bıçak / Çakı
- ☐ Tamir Kiti
- ☐ Balta
- ☐ Karabinalar
- ☐ Tırmanma İpi
- ☐ Yardımcı İpler
- ☐ ______________________

NOTLAR



İLK YARDIM

- ☐ İlk Yardım Çantası
- ☐ Düdük
- ☐ Çakmak / Kibrit (Su Geçirmez Kapta)
- ☐ Ateş Başlatıcı
- ☐ Branda
- ☐ Seyahat Notları
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________



EKSTRALAR

- ☐ Bel Çantası / Küçük Çanta (Günübirlik Yürüyüşler için)
- ☐ Kamera / Aksiyon Kamera (Batarya / Memory Kart)
- ☐ Not Defteri
- ☐ Kalem
- ☐ Kitap
- ☐ Dürbün
- ☐ Talkie Walkie
- ☐ Piller
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________



KİŞİSEL

- ☐ Kimlik Kartı
- ☐ Banka Kartları
- ☐ Anahtarlar
- ☐ Cep Telefonu
- ☐ Nakit Para
- ☐ Kan Grubu Kartı
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________
- ☐ ______________________

